

毎日元気に
介護予防!

通所型サービスA

西原すみれの会

西原すみれの会では、ご利用される皆様の、『今』の心身機能を可能な限り維持・向上することを目的として、「運動機能向上・認知症予防・生きがい作り」など様々なメニューに取り組んでいます。

2カ月に1度は、野外活動（買い物ツアーなど）も実施しています。
介護予防サポーターさんにご協力いただきながら、元気に活動しています。

～ 創作活動 & レクリエーション ～

季節をテーマにした大壁紙や自宅用カレンダー、塗り絵などの作品づくりを行っています。
大壁紙は工夫を凝らした素敵な作品が出来上がり、館内ロビーやのぎくまつりで展示しています。
レクリエーションは、月替わりで色々なゲームにチャレンジして頂いています!! スタッフ手作りのゲームも登場しますよ～(^^)



壁紙制作 (夜空の花火)



てるてる坊主制作



うちわ作り!



壁紙制作 (秋の菊池溪谷)



素敵な作品と一緒にハイ、チーズ(^^)



月に数回、オンライン体操を実施し、他地域の方とテレビで一緒に体操をしています。
この日はいつもより張り切って参加されています!
体を動かすことは脳トレにもつながり、精神的な健康を支えるための有効な手段です。



色々な地域の方と一緒に、オンラインで体操中!



いち、に、さん、し～!!

～ 調理活動 & イベント ～

調理活動では、季節に合わせたおやつ作りをしています。にぎやかな雰囲気の中、作業を分担したり、話し合いながら手際よく作られています。完成後のおやつ時間は至福のひと時となりました!

季節のイベントも大盛況でした!



秋月モンブランパフェづくり



収穫した胡瓜はお昼ご飯に♥



のぎく夏祭り!!



～ 野外 & 屋外 活動 ～

2カ月に1度、外出をしています。景色を楽しんでいただくドライブや買い物ツアー、お花見など・・・。「今度はどこに行くのだろうか～」とお出かけの日を楽しみにされています。車内でのお話しもはずんでいました!
また、お隣の保育園の子どもたちが散歩で立ち寄ってくれ、楽しくふれあうことができています。



今日はどこに行くのかな～



令和の西原村探検!!



鯉のぼり見学



お隣の園児さん! 可愛いですね。



花壇の花植え♪

