



明るく! 楽しく! 元気に!



日常生活の支援、機能訓練、社会的な交流などを提供し、利用者様のご自宅で自立した生活を送れるよう支援を行っています。

身体機能の維持・向上を目指して機能訓練を行ったり、他者との交流を通じて社会的孤立感の解消や認知症予防を図っています。

趣味活動

利用者様の心身活性化を目的とし、入浴の合間やお昼休み等にお好きな活動に取り組んでいただいています。

個人や同席同士など、人数も活動も様々です。

ナイスショット



のぎく荘では、年間を通して様々な活動・行事を行っています。その中から、きらりと光る1枚をご紹介します(^ ^)



お誕生日おめでとうございます!



収穫期は楽しみです!



トランプで対決!



バランス積み木



素敵な紫陽花ができました!



機能訓練

グループでの体操や、個別での機能訓練を機能訓練指導員が実施しています。ご自宅で安心した生活を送れるよう、お一人お一人に合った計画を立て、無理のないよう安全に取り組んでいただいています。



手づくり鯉のぼり~



レクリエーション・ 野外&屋外活動

利用者様に、少しでも楽しんでいただけるよう、様々なゲームレクリエーションを行っています。職員手作りのゲームもあり、笑い声が止まらない日も！?毎回盛り上がっています(^▽^) 外出レクリエーションでは、季節の移り変わりを肌で感じたり、屋外ならではの刺激に触れられるのが魅力です。適度な運動にもなり、気分転換を図るよい機会となっています。



ドーナツ屋ゲーム



相撲大会



卵パック詰め競争!



のぎく夏祭り表彰状



夏祭り!!と言ったらスイカ割り!



物送りゲームのひとコマ



創作活動

四季を感じていただく取り組みとして、壁紙制作を行っています。ちぎり絵や折り紙、絵の具やクレヨンを使ったりと、毎回工夫しながら皆さんで協力して作品作りをしています。指先を動かすためだけのリハビリより、楽しんでいるうちに自然とリハビリになる活動のひとつでもあります。



晴れますように



うちわ作り



お花のコラージュ制作



壁紙制作 (コスモス)



壁紙制作 (夜空の花火)



家庭菜園



中庭の花壇では、野菜や花を育てています。マリーゴールドやポチュルカが咲いた時期は、「よか花が咲いとるね～」との声も聞かれました♪

夏野菜は、きゅうりやミニトマト、茄子、オクラを植え、実った野菜を皆さんで収穫し、昼食時に召し上がっていただきました。



胡瓜やピーマンを収穫!



夏野菜の漬け物をつくりました

