

あそ社協だより

2025.1 No.113



私たち、年女です



あけましておめでとろございます

～ 元気で楽しく過ごせる
良い1年となりますように ～

写真 デイセンターなみのご利用者 (左) 杉本 秀子様 (右) 佐藤 ミヨ子様



新年の ごあいさつ



新年あけましておめでと
うございます。

新しい年が始まり、皆様
にとりましてますます充実
した一年となりますことを
心より祈念いたしますと共
に、市民の皆さま方には、
旧年中は本会の諸事業に対
して深いご理解とご支援を
賜りましたことを心より感
謝申し上げます。

さて、福祉を取り巻く社
会情勢は団塊の世代が後期
高齢者となる2025年間

題の解消に向け、社会福祉
をはじめとした社会保障の
施策などが国及び自治体よ
り示されました。近年は、
いわゆる団塊ジュニア世代
が前期高齢者となる204
0年問題がクローズアップ
されてきています。

2040年問題とは現在
問題となっている、少子高
齢化をはじめ、核家族化、
労働力人口の減少等がより
一層進んでしまうことであ
ります。

本会では、これら年々多
様化・複雑化する課題に対し、
地域で安心して自分らしく
暮らしていただけるように
「阿蘇市やまびこネットワー
ク活動」をはじめ、様々な
事業を展開しております。

活事業)などの人口減少・
高齢化などに対する事業の
活動費として大切に活用さ
せていただいております。

昨年よりスタートしまし
た「校区サロン」は、地域
でサロン活動がないとお困
りの方々に大変好評であり、
「認知症カフェ(あそカ
フェ)」も認知症の方、また
支えられているご家族の
方々が参加され、自分のペー
スで楽しまれています。

推進のために努力を重ねて
参りますので、より一層の
ご支援・ご協力を賜ります
ようお願い申し上げます。

をお祈り申し上げ、新年の
挨拶とさせていただきます。

毎年皆さまからいただいた
ております寄附や社協会費
は、フードバンク事業をは
じめとした生活困窮者支援、
ASO出合い応援団事業(婚

社会福祉法人

阿蘇市社会福祉協議会

会長 佐藤義興



令和6年度 社協会費を頂いた企業一覧

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。
皆様からいただきました会費はさまざまな事業で活用させていただきます。

令和6年10月1日～11月30日受付分 ※敬称略・順不同

【お詫びと訂正】令和6年度社協だより11月号の9ページの掲載内容に一部誤りがございました。
訂正箇所は特別会員欄の

(正) 有限会社電気館クロネコ 坂本 友文 (誤) 有限会社電気館クロネコ 坂本 友立
ご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

特別会員 (3,000円以上)

- (株)中九州クボタ阿蘇営業所
- 有限会社おおの商会
代表取締役 大野 惟信
- 阿蘇法律事務所
- 武藤歯科医院
- (有)岩下自動車
- 株式会社丹建設
- (有)丹波屋
- (株)環境
- 有限会社伊藤商事
代表取締役 伊藤 隆
- 合資会社阿蘇東新聞販売センター
- 株式会社阿蘇ホテル
代表取締役 和田 憲人
- 株式会社SOA
代表取締役 伊藤 直
- 脇胃腸科 脇 澄夫
- かきの木介護タクシー 仁田水 浩義
- 宇治歯科医院 宇治 信博
- アゼリア21
- 有限会社火の山開発
(有)やまとんファーム
- 株式会社 藤創美
- ヒロミ美容室
- 阿蘇市母子寡婦福祉連合会
- 医療法人社団 大徳会
理事長 内田 太郎
- 阿蘇農業協同組合
代表理事組合長 原山 寅雄
- ホシザキ南九株式会社

企業(商店)様へのお願い

社協は、地域の生活課題の解決に向けて様々な事業を展開しています。社協会員になっていただくことによって、地域福祉活動やボランティア活動を支えることとなります。

皆様のご理解とご賛同を、よろしくお願いいたします。

今年度社協会費にご賛同いただける企業(商店)様はお手数ですが、ご連絡ください。

● 特別会員 3,000円以上

● 賛助会員 1,000円以上

- 有限会社 大友地下ボーリング
- ダスキン熊本 森本 康
- 株式会社フロンティアホースグループ
- 有限会社 阿南オーダーマーク
代表取締役 阿南 亨
- 笹原建築設計事務所
- オルモコツピア 竹原 直樹
- 有限会社 宮崎開発
代表取締役 宮崎 幹夫
- 有限会社 つるや旅館
代表取締役 工藤 亜貴子
- (有)イースト
- 竹森 征男

賛助会員 (1,000円以上)

- 坂梨治美税理士事務所
税理士 坂梨 治美
- 魚天
- 船場石材店
- (有)阿蘇プレス瓦
- ピザハウスりんりん
- (株)父娘庵
- 彦しゃんホルモン
山本 三千子
- 中島 元比古
- 宮原 千年
- 古沢 正己
- 古沢 志喜男
- 古沢 国義
- 岩下 和海
- 岩下 義章
- 佐藤 清熊
- 佐藤 弘明
- 飯田 基弘
- 久保田 英男
- 佐藤 慎一
- 佐藤 高治
- 伊藤 千代美
- 佐藤 治雄
- 佐藤 美恵子
- 藤井 栄治
- 藤井 文人
- 藤井 学雄
- 藤井 百人



フレッシュな
話題をお届け!

阿蘇市やまびこネットワーク

自分たちの命は自分たちで守る

～東2区～

人口：522名 世帯数：251世帯

毎年、自治会主催で実施されている防災訓練。今年は、土のう作りとAED講習、緊急車両の見学がありました。



以前の水害で地区内に被害が出たところもあるため、関心を持って集まれた方が多く、防災意識の高い地区です。

今後も、役員の方々が中心となり、地区防災計画の作成や避難誘導に必要な物品をそろえ、さらに備えを万全にしていく予定です。

日頃から自助力（自分を守る力）や互助力（助け合う力）を身につけておくことで、安心して生活できる地域になっていくのではないのでしょうか。



祭りで顔の見える関係に

～永草区～

人口：337名 世帯数：135世帯

永草区の天神祭りでは、子ども神輿や出店で盛り上がります。隣保班ごとに出していた出店は、人手の減少により今年から2隣保で1つの出店に変更。皆が楽しめる工夫をしながら継続されています。

参加者から「最近では、どこの家の子か聞くと嫌がられるが、この機会に顔見知りになることで、地区の防犯にもなると思う。」とのお声を伺いました。「(こういう雰囲気)好きで毎年参加している」と言われるとおり、和気あいあいとした皆さんの笑顔が印象的でした。



やまびこネットワーク活動 福祉の地域づくり研修会を開催しました

区長、民生委員・児童委員、福祉協力員を対象に、11/13 波野、11/14 阿蘇、11/18 一の宮のそれぞれの会場で「福祉のまちづくりに必要なもの」をテーマに意見交換型の研修会を行いました。

グループ内で互いの地区の情報交換もされ、和やかな雰囲気です。

参加者からは“グループワークで一人では考えが及ばない意見が出て参考になった”“地域の中でコミュニケーションが大事なことが理解できた”等の感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



伝統とつながり

～中江区～

人口：44名 世帯数：23世帯



中江の秋祭りは荻神社での厳かな神事後、神楽殿にて食事や踊り、神楽などを皆で楽しめます。

高齢化率75%の地区ですが、9月の地区連絡会で出た「(若い人が少なくても)逆に同年代で集まれて楽しい」「いる人でどうにかしていく」という前向きな意見のとおり、人が集まって顔を合わせ、伝統行事を大事にしていることが、つながりを強くしている秘訣だと感じました。



地域の応援団を ご紹介します

各地のお地蔵さんに 帽子をかぶせて20年

高木みやこさん 77歳（東3区）

20年前からお地蔵さんの帽子を作り始めた高木さん。自宅のミシンを使い、赤い布地で色んなサイズの帽子を作っています。阿蘇市内にとどまらず、出掛ける時は必ず車の荷台や荷物に帽子を忍ばせ、「世界中のみんなを守って下さい」と願いを込めて、目に留まったお地蔵さんにかぶせているそうです。「戦争など悲しいニュースを見ると、まだ“かぶせ方”が足りないかな…と思う。体が続く限りはこの活動を続けるよ。」と真剣な顔でおっしゃいました。



取材をしながら、昔話「笠地蔵」思い出しました。

もし皆さんの近くにあるお地蔵さんに赤い帽子が被っていたら…高木さんが作った物かもしれませんね♪

自分の事よりも他者の事を考える高木さんの優しさが伝わり、とても温かい気持ちになりました💕

さまざまな支援活動に取り組んでいます

阿蘇市一の宮町更生保護女性会

2024年1月1日に発生した「能登半島地震」で被災された方々を支援するため、毎月1日にスーパーみやらはらの宮店様のご協力により、店頭入口で義援金を募集しております。

義援金総額は、279,089円（11月末現在）となりました。

今後も女性の立場から、地域における犯罪予防活動や子どもたちの健全育成のための活動、子育て支援活動、被災地支援活動等に取組んでいきたいと思っております。



一の宮子育て支援センターでの活動



阿蘇中央高校（清峰校舎）の学生と阿蘇神社駐車場花壇の花植え



更生保護施設へ米・野菜・支援金・生活用品をお届け

訪問入浴 春りんどう

ご自宅で快適な入浴を
してみませんか♪

簡易浴槽とボイラー搭載の車で自宅に伺い、看護師・介護員・オペレーターの3名で介護サービスを行います。
2～3畳のスペースがあれば可能です。
対象者、料金、希望時間などお気軽にお問合せください！！



入浴の流れ・様子

1 訪問

訪問入浴のスタッフ3名（看護師・介護士・オペレーター）でご自宅に訪問します。

2 体調の確認

看護師が血圧、脈拍、体温など測定し、健康状態の観察を行います。

3 準備

防水マットの上に専用浴槽を設置して、お湯を溜め、最適な温度に調整します。

4 入浴

ご利用者に合わせて洗髪、洗顔、洗身を行います。

5 訪問入浴後の体調確認

入浴が終わったら、再び体調確認を行い大きな変化がないか確認します。

6 片付け

排水して浴槽を洗浄、消毒して片付けます。移動した家具は元の位置に戻します。

サービス提供時間：約1時間程度

サービス内容：洗髪・洗顔・洗身



ご利用者様・ご家族のお声

ご本人

- 訪問入浴を利用しての感想
とてもありがたくて嬉しいです
- 訪問入浴への要望など
大満足しています♪
- 長生きの秘訣
ほんの少しのお酒を飲む事
孫ちゃんにネイルをしてもらう事



ご家族

- 訪問入浴を利用するきっかけ
家での入浴が難しくなったため
- 訪問入浴を利用しての感想
とても楽しい雰囲気でお風呂に入れて頂き、感謝しております



阿蘇パークの会

阿蘇パークの会には、市原昭吾さん（94歳）・英子さん（87歳）夫婦が毎回参加されています。当サロンだけでなく、色々なパークゴルフの大会にも参加されているそうです。参加の際は一番に来て、トイレ清掃やお花の世話もされています。

「体力づくりだけでなく、計算もするので、免許更新の高齢者講習もばっちりでした」「皆と話し、顔も見れて、友達が出来て楽しみにしています。」と話されていました。



阿蘇パークの会サロンとは・・・

ヒゴタイの里 うぶやまパークゴルフ場で定期開催されているサロンです。

計算・運動・コミュニケーションと、楽しみながらの健康づくりをされています。

長い方は20年近くこのパークゴルフ場に通っていらっしゃるそうです！

サロンを社協だよりで紹介したい！
という方は、ぜひ32-5122まで
お問い合わせください。



令和7年度 生きがい講座・教室受講生を募集します！

高齢者の健康と生きがいづくり及び社会参加を目的として開催します。

※受講生募集パンフレットを2月中旬頃に各世帯へ配布予定です。

ヨガ講座 笑いヨガ講座 かぎ針編み講座 初心者向け リース講座 男の料理講座

パークゴルフ講座

着物リメイク教室

絵手紙教室

詩吟教室

書道教室

エクササイズ

体操教室

初心者向け
健康麻雀教室

将棋教室

木彫教室

(内牧・波野)

(内牧・一の宮・波野)

阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※相談は、すべて無料です（1人30分程度）ひとりで悩まないで相談ください

法律相談（弁護士）

2月6日（木）・3月6日（木）

時間 13:00～16:00 予約が必要です

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

法律相談（司法書士・土地家屋調査士）

2月20日（木）

時間 9:30～12:00 予約が必要です

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談（行政相談委員、民生委員・児童委員）
人権擁護委員、裁判所調停委員

2月6日（木）・2月20日（木）・3月6日（木）

時間 10:00～12:00 予約不要です

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

3月27日（木）

時間 10:00～12:00 予約不要です

場所 一の宮就業改善センター（宮地）

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和6年10月・11月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
山内 鐵郎	妻	山内 いつ子	東3区	坂本 高子	夫	坂本 正敏	赤水
甲斐 まり	父	甲斐 鶴義	東下原	大和 弘枝	夫	大和 隆志	今町
杉本 武志	母	杉本 ミスエ	西井手	今村 幸久	父	今村 光雄	西3区
家入 笑子	夫	家入 教繁	内牧5区	井手 信隆	母	井手 ミツ子	上井手
大塚 五郎	妻	大塚 ス工子	南宮原	日田 勝也	父	日田 利信	成川
家入 肇治	父	家入 仁司	的石	森 英三	母	森 幸子	今町
河崎 靖伸	母	河崎 安代	内牧2区	松野 悦子	夫	松野 末光	古神2区
中嶋 しずえ	夫	中嶋 俊次	下役犬原	中嶋 隆光	母	中嶋 ヤ工子	成川
阿部 かちみ	父	市原 今朝徳	折戸	竹澤 もと子	夫	竹澤 則夫	町2区
岩下 満則	母	岩下 ラク	黒流町	渡邊 積夫	母	渡邊 アキヨ	古城4区
中川 廣一郎	母	中川 エツ	元黒川	城戸 寛	子	城戸 康宏	上役犬原
大塚 英子	夫	大塚 秀雄	内牧1区	一般寄附			
加藤 純一	母	加藤 茂子	乙姫	書道教室「そよ風」	寄附金		
森 今朝一	妻	森 阿碓子	道尻	まりあ工房 奥村 おき代	手芸用品		
村岡 清隆	父	村岡 巖	浜川				

「第17回九州身体障害者グラウンド・ゴルフ大会」

令和6年10月18日に、パークドームにて行われ、阿蘇市身体障害者福祉協会チームが予選を勝ち進み、見事優勝いたしました!!!!



おめでとう
ございます♪



ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB