

社協だより

－ ふれあいで育てよう、ふくしの心 －

産山村社会福祉協議会
☎0967-23-9300
〒869-2703
産山村山鹿 488-3

大切な家族ともっと大切に過ごしたいとお考えの方へ 「家族介護の会」に参加されてみませんか？

村では、毎月第4火曜日の14:00～15:30（都合により日程の変更がありえますので、広報の村民カレンダーをご確認ください）に高齢者活動支援センター（ほっと館横）にて「家族介護の会」を開催しています。この会は、認知症や障がいなど様々な事由で介護が必要な方のご家族の声をゆっくり聴くことを目的に、テーマを特に設定せずに合意した基本ルールに則って実施しています。

これまでには、参加者の方からの要望を受けて、なでしこの里の介護職員の方のご協力のもと、認知症についての勉強会やベッドからの移乗などの介護ケアの実践練習等を行ったこともあります。

また、今年の6月からは、阿蘇やまなみ病院の認知症看護認定看護師であり、熊本県地域拠点型認知症疾患医療センターのセンター長でもある岩下誠様にも参加してもらい、アドバイスや新しい情報を提供・共有していただいています。

◆基本ルール◆

ここで話されたことは、
この場だけにして他所では話さない



<参加された方の感想>

- 介護する家族が男性、女性で多少違いはありますが、悩みや辛さなど共感できることも多く、ここに来て話すことで一人ではないと感じ笑顔がでます。
- 最初は家族のことを話すことに罪悪感がありましたが、色々と相談にのっていただけて有り難かったです。
- 現状が変わるわけではないが、気持ちが少し楽になります。

過去に介護の経験がある方・関心がある方など、どなたでも参加できます。

愚痴を吐き出すところがない、誰も褒めてくれない、他の方はどうやって介護されているのだろうか等々、一人で抱え込まずに一度参加してみませんか？ご要望に沿って、介護をされるご家族を支えられる会にしていきたいと思っています。

お問い合わせ先：産山村社会福祉協議会 ☎0967-23-9300

社協に寄せられた善意の寄付【9月分】

毎月、「福祉のためにぜひ役立ててください。」と、たくさんの善意をお寄せ頂いております。その主旨に沿うように、地域福祉の発展のために有効に活用させていただいております。

【香典返し】

- ・井 慶光様より（谷片俣東）故）テルミ様分として
- ・進 照美様より（谷片俣西）故）直様分として

心から感謝申し上げます。
ありがとうございました。