

あそ社協だより

2024.11 No.112



やまびこくん

～一人一人の健康と幸せを願って～



北2区 やまびこネットワーク活動

「数珠回しの様子」 詳細は4ページをご覧ください。

この広報誌の一部は社協会費、寄付金、共同募金配分金により作成しています



ここから社協ホームページへ！



阿蘇市内の中学生が福祉について学びました

一の宮中学校

9月3日～5日の3日間、当事者による講話や疑似体験、防災講話、避難所運営ゲーム、炊き出し訓練を行いました。

3日間の体験を通して、生徒たちも改めて福祉について学べただけでなく、災害時の対応についても知ることが出来ました。



下村様の盲導犬に関する講話



手話サークルわかぎ様の手話講座



市防災情報課の防災講話



炊き出し訓練を行う生徒さん



避難所運営ゲームの様子



妊婦体験の様子

阿蘇中学校

9月6日に疑似体験、9月18日に福祉講話と認知症サポーター養成講座を行いました。生徒からは、「講話を通して、福祉について改めて知ることができた。」や「認知症は誰でもなり得る病気であることを知ったし、寸劇があったおかげでどういった対応をすればいいかを知ることが出来た。」などの感想がありました。



高齢者疑似体験



赤ちゃん抱っこ体験



バイタルチェック



福祉講話



寸劇の様子(認知症サポーター養成講座)



疑似体験の様子

講師は高校生!!

9/4・9/6の疑似体験では、阿蘇中央高校清峰校舎社会福祉科の1～3年生が講師となり、一の宮中学校、阿蘇中学校の生徒たちに授業を行いました。
生徒たちは、高校生の説明にしっかり耳を傾け、楽しみながらも真剣に学んでいました。



高齢者疑似体験



赤ちゃん抱っこ体験



バイタルチェック

介護ロボット集結

疑似体験当日は、阿蘇郡市の介護施設の方々にも参加していただき、介護ロボットや電動車椅子の体験コーナーを展開していただきました。

中学生も高校生も初めて触れる機械に興味津々な様子で、分からないところは積極的に質問しながら体験していました。



介護ロボットや電動車いすを体験している様子

令和7年度 学童クラブ入会申込のご案内

保護者が就労等により昼間家庭にいない児童が対象です。入会を申し込まれる方は、入会申込書等書類を各学童または事務局にご提出ください。

申込期間 令和6年12月1日(日)から令和7年1月31日(金)まで

校 区	学 童 名
阿蘇西小学校	阿蘇西アイガモ学童クラブ
内牧小学校	うちのまきスマイルキッズクラブ

※申込が多数の場合は、低学年を優先させていただく場合があります。ご了承ください。
(定員各 60 名)



フレッシュな
話題をお届け!

阿蘇市やまびこネットワーク

地域の団結と幸せを分かち合う伝統行事 ～北2区～ 人口：681名 世帯数：310世帯

北2区の角井組では、毎年9月に「数珠回し」が行われていましたが、コロナ禍のため令和2年から休止していました。今年度の地区連絡会で住区長から住民の皆様へご提案したことがきっかけとなり、「数珠回し」を披露していただくことになりました。老若男女問わずみんなで輪になり、8畳ほどの大きさの数珠を念仏を唱えながら時計回りに送ります。大きな房の部分では一礼し送ることをご利益があると言われていました。1時間ほどでしたが、笑いが絶えず楽しい時間を過ごせました。



つながりの再構築を ～内牧2区～

人口：902名 世帯数：519世帯

内牧2区区民まつりは、防火祈願のための十五夜綱引きの復活と区民同士の交流を目的とし、高野勝則区長が役員の方々をはじめ地域住民の協力を得て、昨年からは開催されています。

今年は、約120名の参加があり、綱づくりや綱引きの体験、新鮮トマトや新米のおにぎりなどの振る舞いで、子どもから大人まで楽しめました。

地域の歴史を知り、地域の人とふれあうことで、この地区に住んでよかったと思えるのではないのでしょうか。



なくしてはいけないもの ～南宮原区～

人口：88名 世帯数：34世帯



「元気でしたか～？」と顔を合わせ、それぞれ草取りや掃除を開始。皆さん作業をしながらも、近況報告や世間話に花が咲いていました。

老人クラブやサロンがなくなり、集まりの場が減ったものの、月1回の清掃作業は「今後も集まれる人でやっていく」とのこと。お宮や公民館を守るとともに、人と話して楽しいと思える場の継続は、地区を元気にする大切なものだと感じました。



社協が福祉のまちづくりをお手伝いします!!

人と人がつながり支え合える地域をつかっていくため、先駆的な取り組みでモデルとなっていた地区を募集します。詳細につきましては、区長様へお知らせいたします。ご応募お待ちしております。



【事業名】阿蘇市やまびこネットワーク 地域づくりモデル事業

【助成金額】1地区につき上限5万円 【申請締切】令和6年12月6日(金)

- 【内容】①子育て世代、外国人等を含めた多世代・異文化交流型の取り組み
②認知症になっても住み続けられるまちづくりのための取り組み
③防災対策(防災マップ作成、避難誘導等)
④その他、地域課題解決に向けた取り組み

通所介護事業所 デイセンターごがく

当センターでは、食事や入浴などの支援や心身の機能を維持・向上するための運動・レクリエーションなどを日帰りで行い、福祉サービスの情報発信と相談機能の充実を図りながら地域に愛される事業所を目指しています。



● 1日の流れ ●

時間	サービス内容
8:30	送迎（ご自宅へお迎えに行きます）
9:00	健康チェック
10:15	はつらつ体操（ラジオ体操・ストレッチ体操など）
11:00	脳トレ（国語・算数・塗り絵・間違い探しなど）
11:45	口腔体操（パタカラ体操）
12:00	昼食
12:30	口腔ケア
13:00	休憩（テレビを観たり、音楽を聴いたり、ベッドで休めます）
13:30	入浴（天然温泉）
15:00	おやつ
15:15	レクリエーション（指先の運動や全身を使ったゲーム）
15:50	送迎（ご自宅へお送りします）

※行事等の際は、スケジュールの変更があります。

🌸 運動の一部をご紹介します！ 🌸



日当たりの良い菜園があり、季節の野菜をご利用者と一緒に育て、昼食で提供しています。



一度来てみて♪



一日体験(800円:入浴、食事付き)
見学随時受付中！
お気軽にお問い合わせください

阿蘇市認知症市民フォーラムを開催しました!



世界アルツハイマーデーの9月21日に認知症市民フォーラムが開催されました。当日は老人会やサロン関係者、民生委員、専門職の方など多くの方にご参加いただきました。

講演会や各ブースの体験を通して、参加者からは「認知症への理解につながった、今後も継続して開催してほしい」などお声をいただきました。

藤井先生による
高齢者の運転についての講演



湯浅さんによる体験談



福祉用具体験



シニアカー体験

オレンジガーデニングプロジェクト



認知症の啓発強化月間「アルツハイマー月間」に向けて、オレンジ色の花をまちなかに増やすプロジェクトを6月から実施してきました。

ご協力いただいた個人、団体の皆様ありがとうございました。

地域の皆様と一緒に一歩一歩認知症への理解を阿蘇市内に広げていきたいと思ひます。



ご協力いただいた皆様

大塚國勝さん・弘子さん、小路伸枝さん、後藤ムツさん(花提供)、古閑和代さん(花提供)、阿蘇やまなみ病院、JA一の宮スタンド、一の宮中学校、阿蘇市一の宮町更生保護女性会、阿蘇神社、あそカフェの皆さん(内牧・波野)、阿蘇医療センター、阿蘇市社会福祉協議会

阿蘇図書館、一の宮図書館でも9月に認知症関連の特集をして頂きました!



介護予防サポーター活躍中



阿蘇市の介護予防サポーター66名が、サポーター研修や地域のサロン、シニアサロン、総合事業で楽しく支援活動をされています。各地区でサロン支援をご希望の方は、包括支援センターまでお電話ください。

毎週型の『シニアサロン』が3ヶ所で始まっています



- 阿蘇地区 毎週火曜日 午前中 場所:阿蘇保健福祉センター 定員 20 名程
- 一の宮地区 毎週水曜日 午前中 場所:一の宮高齢者センター 定員 20 名程
- 波野地区 毎週木曜日 午前中 場所:波野保健福祉センター 定員 10 名程

参加無料!
1時間の運動

人生100年時代。介護予防を目的とした運動、脳トレ、会食が可能な校区サロンです。申込み、問合せは阿蘇市地域包括支援センターへお気軽にお電話ください。

阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています!

※ 開催内容については、広報あそ・お知らせ端末等でもお知らせいたします

法律相談 (弁護士)

12月5日(木)・1月9日(木)

時間 13:00~16:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター (内牧)

法律相談 (司法書士・土地家屋調査士)

12月19日(木)

時間 9:30~12:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター (内牧)

日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談 (行政相談委員、民生委員・児童委員、 人権擁護委員、裁判所調停委員)

12月5日(木)・12月19日(木)・1月9日(木)

時間 10:00~12:00

場所 阿蘇保健福祉センター (内牧)

1月16日(木)

時間 10:00~12:00

場所 一の宮就業改善センター (宮地)

※ 相談は、すべて無料です (1人30分程度) ひとりで悩まないで相談ください

～阿蘇市社協設立20年特別企画～

テーマ

で愛
(出会い)

ふれ愛
(ふれあい)

ささえ愛
(支え合い)

**愛のある写真
大募集!!**

参加資格

阿蘇市在住の方
(16歳以下の方は保護者の同意が必要です)

賞品

特賞3名 5,000円相当の商品券
入賞9名 3,000円相当のASOMO商品 (3種類の中から選択できます)

審査

令和7年2月開催予定の「ボランティアふれあいまつり」の
会場で展示・投票および本会の厳正なる選考

発表

社協だより2025.3月号、社協ホームページに掲載

応募方法

- (1) 右のQRコードをスマートフォン等で読み込み、
Googleフォームから応募
- (2) 応募メールアドレス宛に応募画像を添付し送付
※①メールタイトルに、「写真応募」と必ず記入
②メール本文に、「氏名・ペンネーム (必要な方)
年齢・連絡先・作品の説明」を必ず記入
- (3) 画像が保存された媒体 (カメラ・スマホも可)
を阿蘇市社協へ持参

※応募の際は、注意事項を必ずご確認ください。



- (1) Google フォーム
QR コード



- (2) メールアドレス
a-syakyo@aso.ne.jp

【応募にあたっての注意事項】

作品は未発表のものに限ります。
人物を主題にした作品の場合は被写体の人物から
了解を得てください。

また、下記に該当する作品は応募できません。

- ① 個人情報を記入したものや特定できるもの
- ② 法律、公序良俗に反する (恐れのある) もの
- ③ 他人の名誉や社会的信用を損なうもの
- ④ 他人のプライバシーや著作権を侵害するもの



▶ **応募締切 令和6年12月27日 (金) 必着** たくさんのご応募をお待ちしております!

令和6年度 社協会費を頂いた企業一覧

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。
皆様からいただきました会費はさまざまな事業で活用させていただきます。

令和6年9月1日～9月30日受付分 ※敬称略・順不同

特別会員 (3,000円以上)

- 前進堂
- 江藤建設有限公司
代表取締役 江藤長利
- 有限会社 電気館クロナコ
坂本友立
- 株式会社 田上建設
代表取締役 田上明
- 医療法人社団 問端会 問端内科
問端 正満
- 株式会社 スペック
代表取締役 高宮龍一
- 山部石油株式会社
代表取締役 山部亮太
- 有限会社 山内経営理事事務所
(有)杉田産業 ケアーズ・イン
- (株)森工業
一般財団法人 阿蘇アレワークセンター
株式会社 みやはら
代表取締役 宮原るみ
- 事務機のアオキ
NPO法人 ASO 田園空間博物館
(道の駅阿蘇)
- 合資会社 大阿蘇タクシー
家入書店
- (株)熊本紅屋
- 医療法人社団 エスエス会
佐藤歯科クリニック
理事長 佐藤俊一郎
- (株)古木常七商店
- NOK株式会社 熊本事業場
有限会社 レインボー
代表取締役 塚本貴規
- (株)春山商会
医療法人 市原会 市原歯科クリニック
理事長 市原誓志
- (有)親和苑
- (株)山崎企業
ブロス阿蘇内牧店
- 医療法人 芳生会 安光歯科医院
阿蘇よかよか亭
代表 甲斐誠一
- オートセンター石田
有限会社 岩下建設
- (株)ホンダカーズ阿蘇
ポデシヨップアナン
- 有限会社 宮地自動車钣金塗装工場
代表取締役 詫間利明
- 合資会社 阿蘇銃砲火薬運動員店
代表社員 井浩一郎
- 有限会社 工房阿蘇ものがたり
取締役社長 大塚一雄
- 介護福祉タクシースマイル
代表 太田 治彦
- そのだ歯科医院 園田 隆弘
- (株)清峰院
- まりあ工房&ギャラリー
株式会社 熊阿建設工業

企業(商店)様へのお願い

社協は、地域の生活課題の解決に向けて様々な事業を展開しています。社協会員になっていただくことにより、地域福祉活動やボランティア活動を支えることとなります。

皆様のご理解とご賛同を、よろしくお願いたします。
今年度社協会費にご賛同いただける企業(商店)様は
お手数ですが、ご連絡ください。

- 特別会員 3,000円以上
- 賛助会員 1,000円以上

賛助会員 (1,000円以上)

- あその社
施設長 渡邊千代子
- 雲海薬師温泉
- 甲斐米店
- 阿蘇ハイランド開発株式会社
- 合名会社 あそ路
- 合同会社 ふきのとう
- 志賀食品
- 税理士法人 阿蘇中央会計
代表社員 田邊吾朗

ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。
【令和6年8月・9月 受付分】 ※敬称略・順不同

香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
上野 拓美	父	上野 吉浩	古城1区	岩下 千代子	夫	岩下 純男	中原
岩下 幸元	母	岩下 テル子	坂の上	竹原 隆良	妻	竹原 すい子	蔵原
本田 美保	母	本田 美志子	内牧5区	渡邊 洋	祖母	渡邊 タカ子	豆札
古島 テイ子	夫	古島 秀人	内牧1区	松岡 洋一	母	松岡 房子	成川
井野 今朝治	父	井野 壽雄	古城6区	藏原 禮子	夫	藏原 純次	上西黒川
山内 勝江	夫	山内 丸雄	坊中	岩下 ミツメ	夫	岩下 純夫	内牧1区
丹 恵輔	母	丹 サワ子	西下原	大塚 晃	母	大塚 タカネ	北1区
本田 穂奈美	叔母	迫 ミよ子	町2区	阿蘇品 信幸	母	阿蘇品 咲子	古城3の1区
荒家 和子	夫	荒家 重信	北1区	島川 直文	妻	島川 つや子	永草
森 カツヨ	夫	森 眞佐雄	南黒川	大和 忍	夫	大和 卓也	今町
岩下 エイ子	夫	岩下 義春	上役犬原	宮本 陽一	父	宮本 今朝義	東下原
山口 みつる	夫	山口 澄雄	町2区	齊藤 光成	母	齊藤 サチヨ	西仲町
藏原 ルミ子	夫	藏原 順三	上西黒川	山内 岩雄	母	山内 スズエ	成川
和田 芙紗子	夫	和田 基	古城5の2区	森 幸子	夫	森 光雄	今町
上羽 弘行	母	上羽 サツエ	宇土	坂口 政次	父	坂口 静義	跡ヶ瀬
白川 多美子	母	橋本 サワ	黒流町				
後藤 吉信	父	後藤 秋則	滝水				
成瀬 ツユ子	夫	成瀬 清幸	西湯浦				

一般寄附

書道教室「そよ風」

寄附金

グラウンドゴルフ大会!!

令和6年9月24日に、一の宮運動公園にて阿蘇市老人クラブ連合会 80歳以上グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日は99名の参加があり、やまびこ君も駆けつけてくれて大盛況でした。



ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB