

# あそ社協だより

2024.9 No.111



認知症サポーターのみなさんが、活躍されています！



9月は世界アルツハイマー月間です。

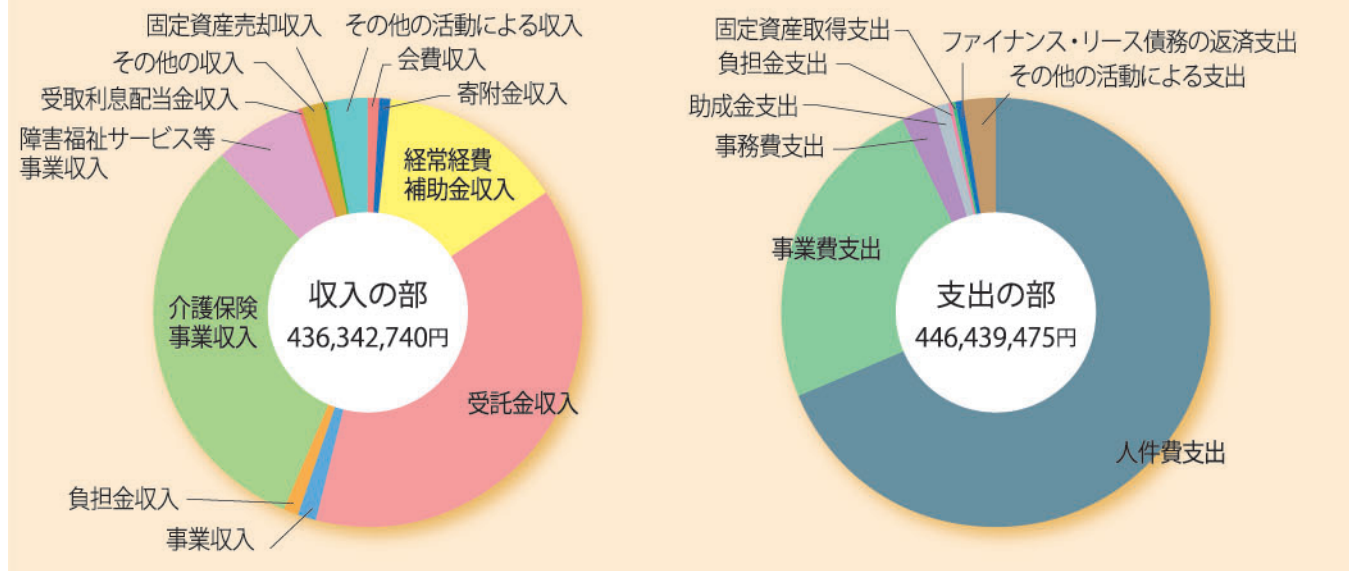
ひろげよう 認知症への理解



# 阿蘇市社会福祉協議会

基本理念である「誰もが安心して安全で快適に暮らせるまちづくり」の実現に向けて、様々な活動に取り組んで参りました。その一部をご紹介します、詳細については、阿蘇市社協のホームページにてご覧頂けます。

## 令和5年度決算報告



## 令和5年度事業報告

### やまびこネットワーク活動推進事業



人と人のつながりづくりをテーマに、各行政区のネットワーク連絡会へ出向き活動支援等を行いました。

### 放課後児童クラブ運営事業



内牧小・阿蘇西小の放課後児童クラブ（学童クラブ）を運営しています。写真は「地域交流会」の様子です。

### 通所介護事業



デイセンターがく・なみのを運営しております。写真は「敷地内で栽培したタマネギの収穫」の様子です。

### 一般介護予防事業



介護予防の普及啓発、住民主体の介護予防の支援等を行いました。写真は「シニアサロン」の様子です。

# 令和6年度 社協会費を頂いた企業一覧

阿蘇市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。  
皆様からいただきました会費はさまざまな事業で活用させていただきます。

令和6年8月30日受付分 ※敬称略・順不同

## 特別会員（3,000円以上）

- シグナル 森 千春
- デイサービス 阿蘇ふれあい
- 有限会社 阿蘇管理センター
- 有限会社 宮崎钣金塗装工場
- ショッピングふじた
- 株式会社 島村組
- 有限会社 宮岡石油店
- 有限会社 山本板金工業所
- 有限会社 イケダ印刷

## 賛助会員（1,000円以上）

- 阿蘇マッサージ療院



ご協力いただき、  
ありがとう  
ございました。



## 企業(商店)様へのお願い

社協は、地域の生活課題の解決に向けて様々な事業を展開しています。  
社協会費を納入していただくことによって、ボランティア活動をはじめとする地域福祉活動を支える財源となります。

皆様のご理解とご賛同を、よろしくお願いいたします。

今年度社協会費にご賛同いただける企業（商店）様はお手数ですが、ご連絡ください。

● 特別会員 3,000円以上

● 賛助会員 1,000円以上

皆様のご協力をお待ちしております！





フレッシュな  
話題をお届け!

# 阿蘇市やまびこネットワーク

## 調理の工夫で 元気100倍 ～赤仁田区～

人口：92名 世帯数：50世帯

高砂会（老人クラブ）のサロンで「商店が少なく食材に限られる」「1人暮らしや高齢夫婦二人だけになると、ご飯と漬け物だけの食事が増えがち」との声から、阿蘇市食生活改善推進員協議会の方々に栄養を取りやすい調理について教えていただきました。

メニューはお好み焼き。波野で採れたキャベツをたっぷり使い、豚肉やチーズを混ぜ込むひと工夫で、栄養価も高くなり、参加者の皆さんは「美味しい」と笑顔で食べられていました。



## 夏の楽しみ方、伝えます

～西3区～ 人口：198名 世帯数：87世帯

「流しそうめんをやりたい!」という子ども達の希望を叶えるため、志賀孝治区長の呼びかけと老人クラブの方々のご協力により、本格的な竹の流し台が完成♪

昔ながらの楽しみ方を次世代へ伝えつつ、大人も子どもも皆で夏を満喫されました。



## はじける笑顔☆夏祭り

～乙姫区～ 人口：1051名 世帯数：514世帯

実行委員会の企画と地元企業の協賛で開催された乙姫校区夏祭り。子ども神輿やラムネ早飲み大会、屋台、花火など楽しいイベントが盛りだくさんでした。

中村親一区長は「去年よりも子ども達が多く集まり大成功だった。普段関わりのない世代とも関わることができた」と話され、地域の大切な交流の場となっています。



お詫言正

社協だよりNo.110（7月号）P.5『誰でも参加OKの集いの場（赤水区）』でご紹介した内容に誤りがありました。以下の通り訂正させていただくとともに、深くお詫び申し上げます。

誤→蛇石神社の参拝者へ配布するキーホルダー 正→マグネット

8月1日実施の蛇石神社祭りで配布され、代表の桑木邦子さんを中心に地域活性化に貢献されています。



## 生活福祉資金貸付事業からのお知らせ

### 低所得者世帯向け「教育支援資金」の貸付について



高等学校・大学等に就学あるいは入学に際して必要な経費の貸付制度があります。ただし、他の貸付制度の利用が優先となりますので、本資金とあわせて、他の奨学金（日本学生支援機構や県育英資金など）に申し込みをしていただく必要があります。詳しくはお問合せください。

※申込から交付までは1ヶ月程度かかります。

# 学童で夏休みの思い出

## 夏休み交流会

内牧・阿蘇西学童合同で火山博物館・猿まわし劇場に行ってきました！  
阿蘇山のことをガイドさんに説明してもらい、改めて学びました！  
いつもより、わいわいお弁当を食べて嬉しさ満点♪  
猿まわし劇場では、お猿さんのショーに驚いたり楽しんだりした子ども達。いつもと違う1日での思い出になったかな？

お猿さんとピース



外で食べるとおいしい♪



真剣に話を聞きます

自分だけのかき氷！



## かき氷デー

この日のおやつはかき氷♪自由に蜜をかけて、お菓子をトッピングして自分だけのかき氷の完成♪  
いつもとちがうおやつ時間に笑顔が溢れ、暑い夏もみんな楽しく乗り切りました！



じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金

毎年、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。  
今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動がはじまります。  
赤い羽根共同募金は、じぶんの町を良くするしくみで、集まったお金は、私たちの暮らす阿蘇市の子どもたちや高齢者、障がいのある方などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられています。

令和6年度目標金額4,200,000円



令和5年度 街頭募金の様子

たすけあいの心であたたかいご協力を賜りますようお願いいたします

## 第2回サロンリーダー養成講座が 7/31に開催されました！

今回のサロンリーダー養成講座では、熊本トヨタ株式会社様・損害保険ジャパン株式会社様・阿蘇市による「MOGI（認知機能検査）及び脳活動チェックの説明及び体験会」・「サポカーやWHILL（次世代型電動車椅子）の体験会」が開催されました。



MOGI (認知機能検査)

講演の様子



脳活動チェック



サポカー体験



WHILL体験

参加者からは「おもしろかった」「実演コーナーがあったので大変参考になりました」などのお声を頂きました。

## 阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 開催内容については、広報あそ・お知らせ端末等でもお知らせいたします

### 法律相談（弁護士）

10月3日（木）・11月7日（木）

時間 13:00～16:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

### 法律相談（司法書士・土地家屋調査士）

10月17日（木）

時間 9:30～12:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

### 日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談（行政相談委員、民生委員・児童委員）  
人権擁護委員、裁判所調停委員

10月3日（木）・10月17日（木）・11月7日（木）

時間 10:00～12:00

場所 阿蘇保健福祉センター（内牧）

11月21日（木）

時間 10:00～12:00

場所 波野保健福祉センター（波野）

※ 相談は、すべて無料です（1人30分程度）ひとりで悩まないで相談ください



# 通所介護事業所 デイセンターなみの

一度来てみて♪



## 通所介護（デイサービス）とは

日帰りで日中に利用する介護保険サービスです。  
健康チェックや入浴、排泄の介助、昼食の提供といった日常生活上の支援も受けられます。  
また、高齢者を支えるご家族の負担軽減を目的とした利用も可能です。

## Q デイセンターなみのってどんなところ？

### A, 波野地区唯一のデイサービスです。

社協の窓口としての業務も行なっています。身体介護や生活援助・機能訓練等を行いつつ「高齢者の社会参加をすすめる」という役割の元、介護の業務にとどまらない、地域の方が気軽に立ち寄り、お困りごとを受け止められる地域に密着した事業所を目指しています。

### 1日の流れ

- 8:50 送迎（ご自宅へお迎えに行きます）  
デイセンター到着  
健康チェック
- 10:10 いきいき体操
- 10:45 運動・癒しの時間  
運動（ペダル漕ぎ・プーリー・平行棒など）  
癒し（足湯・足もみ・ホットパックなど）  
口腔体操
- 12:00 昼食  
口腔ケア・休息
- 13:00 入浴  
脳トレ・創作活動
- 14:50 おやつ  
レクリエーション
- 15:50 送迎（ご自宅へお送りします）



いきいき体操



レクリエーション



買い物ツアー



花見



創作活動



地域交流

### シニアサロン開催中

毎週木曜10時から波野保健福祉センター会議室にて体操や脳トレを行っています。  
送迎も出来ますので、健康づくりに興味のある方は是非ご参加ください！

#### ■参加無料■

昼食（500円）と入浴（400円）の利用は任意です  
※利用される場合は事前連絡をお願いします。  
受付時間 8:30～17:15（土日除く）

一日体験（800円）見学随時受付中！  
お気軽にお問い合わせください

# ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。  
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。  
【令和6年6月・7月 受付分】 ※敬称略・順不同

## 香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
坂梨 サツキ	夫	坂梨 正士	今町	家入 正守	母	家入 節子	東3区
和田 一子	夫	和田 慎一	成川	甲斐 一成	母	甲斐 信子	山田
園田 保雄	母	園田 ケサミ	下西黒川	坂梨 ハル子	夫	坂梨 清人	今町
中島 雄一	母	中島 イツオ	跡ヶ瀬	的場 ヤス子	夫	的場 総稔	小地野
園田 光広	母	園田 ミツエ	西湯浦	石田 嘉一	妻	石田 スマ子	福原
藤田 義光	妻	藤田 成子	東黒川	工藤 文子	夫	工藤 昭敏	東黒川
山内 あつみ	夫	成瀬 住徳	内牧2区	岩下 くに子	夫	岩下 涌祐	上町
杉谷 貴代子	母	杉谷 ヒサト	上役犬原	荒井 桂二	母	荒井 咲子	古神3区
那須野 なおみ	母	佐藤 俊子	檜木野	相良 博幸	母	相良 スエ子	乙姫
坂田 康雄	妻	坂田 さよみ	南黒川	市原 今朝徳	妻	市原 立子	古城6区
古木 公夫	母	古木 トシ子	古閑	山崎 修一郎	祖母	山崎 キミ	竹原
甲斐 鶴義	妻	甲斐 婦美子	東下原	<div style="text-align: center;"> <b>一般寄附</b>                      書道教室「そよ風」 寄附金                 </div>			
西村 磯子	夫	西村 勝弘	東下原				
大滝 昇	母	大滝 ナホミ	分2区				

## 火の国ボランティアフェスティバル阿蘇 開催!!

県下におけるボランティア活動の振興を図るため、各地域の持ち回りにより、火の国ボランティアフェスティバルが開催されています。

当日は、ボランティアに関する講演や、ボランティア団体等の活動報告を行います。

詳しくはお問い合わせください。

**期 日** 令和6年11月30日（土）

**場 所** 西原村体育館 **参加費** 1人500円

**対象者** 県内のボランティア団体や一般ボランティア



**お問い合わせ**

地域福祉課 ☎32-1127

## ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB