

地域づくりサロン活動リーダー会議を開催しました!!

5月27日(月)に産山村基幹集落センターにおいて、各地区サロンのリーダーや民生委員、地域の皆様15名にご参加いただき、サロンリーダー会議を行いました。今回は、実際にサロンで行っているレクリエーションの体験や、阿蘇地域リハビリ広域支援センターの林寿恵先生から「これからのサロン活動について」のご講演をいただきました。



林先生の講演では、サロンに参加することによって、自分の健康に関心を持てるようになり介護予防や認知症予防に繋がることや仲間や居場所ができることで楽しみや生きがいを見出すことができることについての話がありました。その中で、介護予防が必要な背景の一つとして介護人材不足があり、訪問介護(ホームヘルパー)職の4人に1人が65歳以上の高齢世代であることなどの課題に触れつつ、自分の健康寿命を自身で伸ばすことの重要性を教えてくださいました。参加された皆様はメモを取りながら真剣に聞いておられ、「周りの方に伝えたいので資料がほしい」と発言された方もいらっしゃいました。



また、新聞紙やお手玉を使ったレクリエーションでは笑いが絶えず、スタッフも一緒に大いに盛り上がりました。音楽レクリエーションでは、参加者の大塚正義さんのギター生演奏に合わせて歌を歌いながらストレッチを行いました。折り紙作業では、一転して黙々と作業を進め、自分だけの籠を作ってお持ち帰りしていただきました。

新型コロナウイルス感染症が流行する以前は村内9カ所でサロンが開催されておりましたが、現在は3カ所となっております。感染法上の5類に移行してからは、「またサロンを復活させよう」という地区もありますので、他にも「またみんなで集まりたい、サロンを作りたい」等のご要望がありましたら、お気軽に役場健康福祉課または社会福祉協議会へご相談ください。