

# あそ社協だより

2024.7 No.110



プールに輝く、こども達の笑顔が楽しみ！  
～黒川地区消防団員 プール掃除ボランティア～

詳細は6ページをご覧ください。



この広報誌の一部は社協会費、寄付金、共同募金配分金により作成しています



ここから社協ホームページへ！





## 認知症オレンジガーデニングプロジェクトはじめます

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を全国各地で咲かせ、認知症への理解を広げるこのプロジェクトは、2020年に新潟県長岡市から始まりました。9月の「世界アルツハイマー月間」に向けて阿蘇市でもこの活動に取り組めます。協力頂ける個人・団体を募集中です。

※協力いただける方には、看板のお渡しと、広報物への活動写真掲載をさせていただきます。花苗や種のお渡しはしておりませんのでご了承ください。



この看板が目印！



## 阿蘇市認知症市民フォーラム開催

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものになっています。認知症になってからも安心して自分らしく暮らせる共生のまちづくりと、認知症への理解を広げる目的で開催します。

### 講演会 「超高齢社会と運転」

日時 令和6年9月21日（土）9:30～12:30

会場 阿蘇保健福祉センター（阿蘇市内牧976-2）

- 内容
- ・講演会、阿蘇市の取り組み説明
  - ・サポカーとシニアカーの体験会
  - ・カフェ、展示ブース（福祉用具、配食など）

9/21は世界アルツハイマーデー  
参加プレゼントあり！



講師：ひがしはら医院  
藤井直樹 先生



## いきいき教室始まりました

介護予防普及啓発事業として、住民が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと生活するために「心身機能」「活動」「参加」の重要性をお伝えすることを目的としていきいき教室を開催しております。今回のテーマは「フレイル予防について」です。阿蘇市内116行政区を本年、次年度にかけて訪問させていただきます。どうぞ、ご参加とご協力をよろしくお願い致します。



# 令和6年度 生きがい教室受講生を追加募集します！

対象者：阿蘇市に住所を有する概ね 65 歳以上の方

◆ エクササイズ体操教室 (波野) 4名 ◆ 将棋教室 (内牧) 2名

◆ 詩吟教室 (高齢者センター) 8名 ◆ 書道教室 (波野) 4名

※ 各教室：月2回開催中 (6月～3月まで)

体験してみることから始めましょう！



## 送迎ドライバーを募集しています！

阿蘇市内にお住いの高齢者を、健康や生きがいづくり・介護予防を目的とした市内の通いの場へ送迎するドライバーを3名程度募集しています。性別は問いません。以下の内容を確認のうえ、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



### 業務内容

公用車 (ハイエースや軽自動車) を使用して自宅から通いの場への送迎  
通いの場の例：阿蘇保健福祉センター、一の宮高齢者センター等

### 応募条件

- 70歳未満で普通自動車免許をお持ちの方 (ゴールド免許歓迎)
- 雇用形態は本会の登録職員 (シフト制：1日1～2名体制) 時給1,150円  
月曜日～金曜日勤務 社会保険・雇用保険加入なし、通勤手当なし

## 阿蘇市心配ごと総合相談所を開催しています！

※ 開催内容については、広報あそ・お知らせ端末等でもお知らせいたします

### 法律相談 (弁護士)

8月1日 (木) ・ 9月5日 (木)

時間 13:00～16:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター (内牧)

### 法律相談 (司法書士・土地家屋調査士)

8月22日 (木)

時間 9:30～12:00 **予約が必要です**

場所 阿蘇保健福祉センター (内牧)

### 日常生活上の悩みや心配ごとに関する相談

一般相談 (行政相談委員、民生委員・児童委員)  
人権擁護委員、裁判所調停委員)

8月1日(木)・8月22日(木)・9月5日(木)

時間 10:00～12:00

場所 阿蘇保健福祉センター (内牧)

9月19日 (木)

時間 10:00～12:00

場所 就業改善センター (宮地)

※ 相談は、すべて無料です (1人30分程度) ひとりで悩まないで相談ください





# 介護でお困りのことはありませんか？

どんなサービスがあるんだろうね

介護保険を利用してみたいね

これからも  
住み慣れた自宅で  
暮らしていきたいわ



足腰が弱らないように  
運動したいわ

こんな時はケアマネージャーにご相談ください

## ケアマネージャー（介護支援専門員）とは

介護を必要とする方が身体の状態に応じて、適切なサービスを受けられるよう、ケアプラン（居宅サービス計画書）を作成し、必要に応じて見直しを行います。また関係機関やサービス事業者とご本人・ご家族の間に入って連絡調整などを行います。介護保険申請（代行）も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

## みんなで支え合います

ご本人  
ご家族

医療機関

市役所

デイサービス

地域住民



## 阿蘇市社協 春りんどう

阿蘇市役所敷地内  
受付時間 8:30~17:15  
(土日祝除く)

電話・お知らせ端末 22-4776  
担当 甲斐







フレッシュな  
話題をお届け!

# 阿蘇市やまびこネットワーク

## スクールサロン復活に向けて ～阿蘇中央高校 福祉科&塩塚朗友会～

コロナ禍で中断していたスクールサロン（阿蘇中央高校福祉科の生徒が企画したサロンに塩塚朗友会がコラボする）を復活させるため、その前段階として交流会が行われました。

今回は“サロンでは、どんなことをするのか”を高校生に知っていただくため、塩塚朗友会（会長：後藤義宣様）で行われるいつものメニューと一緒に体験しました。



朗友会の方の戦争体験講話や、体操、レクリエーションがあり、楽しいひとときとなりました。次回は高校生がサロンを企画します。

## 誰でも参加OKの集いの場

～赤水区～

6月12日、赤水公民館にて地区の方の集いがありました。今回は、蛇石神社の参拝者へ配布するキーホルダー作りをされました。

集まった方々は、楽しく話をしながら、思い思いに作品を完成させられました。



日頃顔を合わせない方にも、人とのつながりづくりと地域貢献のために参加してほしいという思いから区内の回覧板で呼びかけられ、この日は20名程が参加。楽しく会話しながら作業をされていました。

全4回の予定で制作され、8月1日の蛇石神社祭で参拝者に無料配布されます。お楽しみに!



## 守れる人が守る

～舞谷区 馬頭観音祭～

毎年4月に地元住民と野焼きボランティアの方々で開催されています。標高800mの山頂にある馬頭観音の祠にお参りに行かれた後、交流会としてBBQやてんぷらを振る舞われ、皆で楽しまれています。



### 地域住民の声

- 地元住民は高齢者が多く、また野焼きや輪地切りが最も負担の大きい作業なので、多くのボランティアの方が来てくれて助かっている。
- BBQなどでボランティアの方々との良い関係ができ、継続的な交流ができています。
- 県外から移住してきた方もおり、今ではその方が様々な活動を積極的に行ってくれるおかげで住民は助かっている。



# 赤い羽根共同募金配分金助成事業公募について (対象事業年度：令和7年度) 応募者募集します！

助成の要件	令和7年4月1日から令和8年3月31日までに阿蘇市内を拠点として民間施設・団体・ボランティアグループ及び保育園や小・中・高等学校等が行う福祉推進に係る活動を助成の対象とします。
申請方法	助成を希望される団体・保育園・学校等は、助成金申請書に必要な事項を記入のうえ本会事務局まで提出願います。 ※助成金申請書は、阿蘇市社協ホームページに掲載します。 ※阿蘇市社会福祉協議会（本所・各支所）にもあります。
受付期間	<b>令和6年8月1日(木)から8月30日(金)まで</b> ※期間内に申請がない場合は助成が受けられません
審査方法	市民の皆様からの貴重な募金ですので、阿蘇市共同募金委員会審査委員会で慎重に審査を行い助成額を決定します。
助成決定	申請団体・学校等へ助成金決定通知書を送付いたします。（令和7年6月頃の予定です）



〔問い合わせ先〕 阿蘇市共同募金委員会事務局 ☎ 32-1127

## 受講者を募集しております

もし目の前で、誰か倒れたら、あなたは助けることができますか？  
この講習では、心肺蘇生法やAEDの使い方、ケガをした時の止血方法や包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送の方法、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。大切な人の命を守るために受講しませんか。



- 日時** 令和6年8月31日(土) …………… 9:00～14:00〔基礎講習〕  
9月1日(日)・9月7日(土) … 9:00～17:00〔救急員養成講習〕
- 会場** 阿蘇保健福祉センター（内牧976-2）
- 定員** 15名程度
- 内容** 基礎講習：心肺蘇生法とAEDの使い方等  
救急員養成講習：ケガや骨折の手当等
- 申込締切** 8月26日(月)
- 受講料** 基礎講習 1,500円・救急員養成講習 1,800円



※受講後は、「受講証」「認定証」を交付致します。基礎講習のみの受講も出来ます。

**申込・問い合わせ先 ▶ 日本赤十字社阿蘇市地区 ☎ 32-1127**

## 地域の応援団を ご紹介します

### 阿蘇小学校プール掃除

阿蘇市黒川地区  
第9分団消防団

毎年阿蘇小学校のプール開きが近づく頃、黒川地区の現役消防団によるプール掃除のボランティアが行われています。6～7年目を迎えるこの活動に対して、分団長の竹原秀一郎さんは「子どもたちのために有意義で素晴らしい活動。今日もたくさんの団員が集まってくれました」と笑顔で話してくれました。校長先生からは「感謝の一言。消防団のチーム力を発揮して地域を支え、盛り上げて下さってありがたい」と話されていました。





# —阿蘇市社会福祉協議会からのお知らせ—

阿蘇市社会福祉協議会では、**安心・安全・快適**な地域づくり推進のため、市民の皆様には毎年3つの会費等の納入をお願いしております。御協力いただきましたら幸いです。

## 日赤会費 募集期間：5月～6月

～人間のいのちと健康、尊厳が守られる世界へ～



## 社協会費 募集期間：7月～2月

～誰もが安心して安全で快適に暮らせるまちづくり～



## 赤い羽根共同募金 募集期間：10月～12月

～地域の暮らしを住民とともに作る活動を支援します～



10月1日▶12月31日



### みなさまからの会費や寄付金等は

- やまびこネットワーク活動
- ボランティア活動事業
- 災害ボランティア
- 福祉教育推進事業
- 社協だよりの発行
- 婚活事業
- フードバンク事業
- ファミリーサポートセンター半額助成事業
- 社会福祉活動への助成（共募）
- 災害発生時救援物資の配布（日赤）
- 救急法等講習会の開催（日赤）

などの財源として活用させていただきます。

## 令和6年度「社協会費」納入のお願い

阿蘇市社会福祉協議会では、市民の皆様が、お互いに支えあいながら、安心して生きいきと暮らせる「福祉のまちづくり」を推進しています。

市民の皆様には、この活動の充実のため、毎年「社協会費」の納入をお願いしております。どうぞ趣旨をご理解いただき、皆様方のご協力をお願いいたします。

会費は一世帯あたり年間 **一般会費500円** **賛助会費1,000円** **特別会費3,000円**以上となっております。納入は阿蘇市社会福祉協議会本所・一の宮支所・波野支所で受付しております。



# ご寄附

阿蘇市社会福祉協議会へ貴重なご寄附を賜り、誠にありがとうございました。  
ご芳志に添いますよう、阿蘇市の地域福祉の向上のために大切にさせていただきます。  
【令和6年4月・5月 受付分】 ※敬称略・順不同

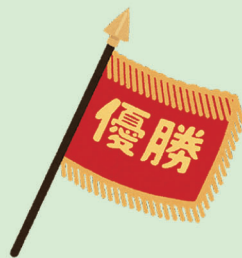
## 香典返し

寄附者	続柄	物故者	行政区	寄附者	続柄	物故者	行政区
豊田 斎一	父	豊田 瀧男	枳	坂梨 大和	義母	石井 政子	古城1区
志賀 誠也	父	志賀 光士	古城2区	河崎 美苗	夫	河崎 敦夫	上役犬原
杉島 恵子	母	杉島 美智子	東3区	山内 慶三	父	山内 静也	成川
岩本 貴弘	妻	岩本 美香	坊中	岩永 富美子	夫	岩永 四十六	古城3の1区
森 雄治	母	森 シズオ	下役犬原	青井 和子	夫	青井 孝雄	内牧5区
阿南 良二	父	阿南 但	檜木野	山部 誠治	父	山部 康男	古城6区
佐藤 治雄	父	佐藤 一男	中江	上島 徹男	妻	上島 哲子	古神2区
中村 佐文	妻	中村 ミ工子	小里	佐渡 秀光	母	佐渡 トシ	乙姫
井野 キヨ子	夫	井野 保生	荻の草	小嶋 富士子	夫	小嶋 維男	内牧2区
木山 雅充	姉	木山 葉子	内牧5区	河原 正宏	母	河原 サチ子	黒川千丁
小座本 美江子	夫	小座本 信久	赤水	宮崎 政志	妻	宮崎 京子	舞谷
坂梨 吉範	母	坂梨 初美	今町	<b>一般寄附</b>			
高宮 仁邦	父	高宮 和哉	下西河原	書道教室「そよ風」	寄附金		
中村 英子	夫	中村 和親	乙姫	宮崎 則昭	寄附金		
家入 節子	夫	家入 政勝	東3区	志賀 鑑昭	寄附金		
井野 鹿男	妻	井野 郁	西1区	J A阿蘇 阿蘇町支部 女性部 食料品・日用品等			

## グラウンド・ゴルフ大会優勝

令和6年5月17日に行われた、第20回熊本県障がい者グラウンド・ゴルフ大会で阿蘇市身体障害者福祉協会のチームが団体**優勝**しました!!

上位6チームは10月17日、18日に第17回九州グラウンド・ゴルフ大会に熊本県代表として出場いたします。



## ホームページやフェイスブックをご覧ください

阿蘇市社協の事業紹介や最新ニュース、イベントのお知らせや報告などを掲載しています。

新しい情報をどんどん発信していきますので、ぜひご覧ください♪

申請用紙等も掲載していますので、ダウンロードできます。



社協HP



社協FB