

# いきいき サロン新聞

2014.3  
No.4

発行

社会福祉法人  
西原村社会福祉協議会

阿蘇郡西原村大字小森572番地  
地域福祉センター内  
TEL096-279-4141 FAX096-279-4388



たくさんの方に、ふれあいきいきサロン（交流の場）は支えられています。

# 子ども合同サロンの取組み

## 《目的》

核家族化や少子化に伴い、地域の繋がりが希薄になっています。従来、家庭内や地域内で行われていた高齢者と子どもの交流は減少し、世代間のギャップが生じています。

そんな中で、地域の子どもたちと交流することで、高齢者には孤立を防ぎ心の健康に良い効果をもたらし、子どもには社会性を育む機会になります。子どもたちと共にふれあう機会を設けることで、世代間の交流を図ることを目的とします。

## ■目次

七夕編	手品編
古閑・万徳……………3	日向……………6
小園・西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘…4	畑……………7
スポーツ編	料理編
大切畑・秋田・士林……………5	新所……………7
布田……………6	袴野・出の口……………8

# ふれあいいいきいきサロン活動

みなさんの楽しみの場「ふれあいいいきいきサロン」には素敵な笑顔がいっぱいです。ご近所の顔なじみの関係がさまざまな不安を解消してくれる場所でもあります。思い切って笑い、心ゆくまで話をし、地域の居場所作りとして益々広げて行きましょう。

地域の絆はサロンから始まります。

## ■目次

週1回～月2回	馬場・小園・袴野……………13
出の口・万徳・西原台・	大切畑・風当・畑……………14
星ヶ丘・緑ヶ丘……………9	名ヶ迫・下小森・宮山……………15
開催日が決まっている	多々良・日向・士林……………16
桑鶴・前鶴・新所……………10	秋田・門出・田中・星田……………17
高遊・布田・瓜生迫……………11	下古閑・医王寺・滝……………18
月1回開催	小野・猿帰・灰床……………19
古閑・葛目・上鳥子……………12	

## 古閑(七夕飾り)



むぞらしかな～

小学生と保育園児。こうして遊びを覚えて行きます。



《反省及び今後の取組み》  
みんなで作り教え合う事ができて良かった。普段出来ない交流へと繋がったので今後も続けていきたい。



## 万徳(七夕飾り)



生き生きとした表情を見る事ができました。しかし子どもさんが多い事！一段と活気づきますねえ～



“鶴、かな”“奴、かな？”  
教え教わり完成を目指します。



う～ん  
何て書こうかな



## 小園(七夕飾り)



共同作業で立派な七夕が完成！



おばあちゃんは朝から昼の準備で大忙し！  
ただ楽しみなんです～。

出来上がりは炊き込みご飯とぜんざい。  
おいしいおいしいとペロッと食べる姿に目を細めます。



## 西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘(七夕飾り)



子ども会との入念な打ち合せ！  
細かい所までの協議が夜遅くまで続きました。



昼食のカレーに舌鼓  
一緒に食べるとより一層美味しい～！  
その後は雑談で盛り上がります。  
《高齢者の声》  
こんな場を作ってくれてありがとう～



自己紹介は  
高齢者との距離を一段と近づけます。



大切畑(ペタンク大会)

朝のラジオ体操からペタンク大会へ



選手宣誓は中学生のお姉さんたちが頑張りました。



外は小雨が降り始め急遽室内へ・・・でも安心！こんなこともあろうかと準備万全の中、小さな子どもたちもお手伝いです。  
 <<効果>>  
 楽しいふれあいの時間が取れました。子ども達から“またして下さい”と声がかかりました。



秋田・士林(ペタンク大会)



子ども会役員さん始め両地区の区長さん及び地区福祉協力員さん方と計画。



ワッショイ  
ワッショイ!

ビタリつけて見ろかな!

自家製スイカを川で冷やして・・・割ってビックリ。赤や黄色のスイカが楽しみを増してくれました。

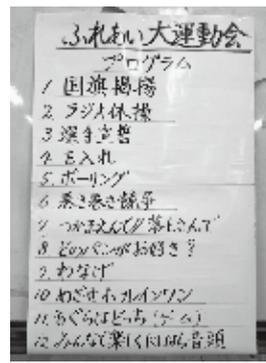


上手いな～  
 すご～いなあ～  
 どう～どっちが近いかな?

## 布田(ふれあい大運動会)



子ども会との会議  
それぞれの関わりについて  
検討します。



プログラムも盛沢山!  
一つ一つが手作りの心温  
まる内容です。



国旗掲揚からラジオ体操。  
応援合戦では子ども達が力強  
いエールを送ってくれました。



負けないように私た  
ちも声がかかるまで  
応援!  
頑張れ頑張れ~



## 日向(手品鑑賞)



はいどうぞ!  
手品で飽がいっぱい出てきました。  
みんなにおすそわけです。



不思議不思議の  
世界に  
思わずニヤ!



### 《効果・反省》

高齢者だけの集まりとはまた違った笑いが  
出ていました。  
子ども達が多い時に計画してまた集まりた  
いと思う。



## 畑(ゲーム・手品)



興味深々の手品！  
今か今かと目が  
輝きます



ゲーム進行は秦さん、  
アイデア豊富に楽しく  
過ごせました。



タオルを使ったゲーム  
でサロンの開始！  
簡単そうで難しかった  
けど、大笑いしました。



子どものパワーにタジタジ！  
危うくネタばらしされそう  
でした(笑)

## 新所(ゲーム)



まずは昼食づくり！  
手分けして段取り良く。



《効果》

子どもたちも家ではあまりやらない  
料理作りを一生懸命頑張った。

《反省》

高齢者と子ども達と一緒に取り組め  
るゲームを構成すると良いと思った。



出来上がった料理は  
子ども達がつぎ分け  
ます。



輪投げなど一緒にや  
ることで思いやりも  
生まれました!?

## 袴野(風鈴づくり)

料理作りは「伝承の場」

アルミ缶を再利用して風鈴作りに挑戦!



“地域の宝”子ども達!  
高齢者と仲良く取り組みました



### 《効果》

子ども達と料理を作りながら会話も弾んだ。  
「今日は元気ついた」と高齢者の方々から楽しかったとの声が聞かれた。

## 出の口(だご作り・バーベキュー)



わた菓子  
には行列

おやつ作り感覚で  
挑戦!自分で作った  
“だんご”最高~



スイカ割は  
大人も子ども  
も大ハッ  
スル!



このまま夏祭りでもOK!  
住民総参加といわんばかりの  
賑わいでした!

お・も・て・な・し  
はい!焼きましたよ~

### 《効果》

高齢者と子どもの交流が少ない中で一緒に時間を過ごすことで繋がりを深めることができた。

### 《反省》

真夏の一番暑い時間帯の開催だったため、熱中症の心配があった。次回の開催時期は検討課題。

# 週 1 回開催

## 出の口サロン(毎週水曜日)



早かったな～の挨拶で始まり1日を過ごします。

恵方巻きは地域のボランティアさんが協力



訪問に繋がっています



## 万徳サロン(毎週火曜日午後から)



野外活動 (三角山に行って来ました)



# 毎月 2 回開催

## 西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘



バスハイクに花見・紅葉狩りと多忙な野外活動を満喫！  
みんなと一緒にだから楽しさも倍増です。



# 月1回開催！開催日が決まっています

## 桑鶴サロン(毎月15日)

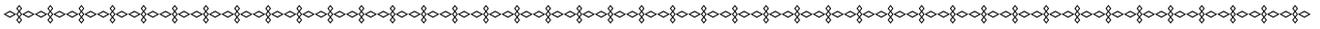
“桑鶴米”を炊いて昼食会！何より美味しい～



サロン開催日は「地区の有線放送」にて全戸にお知らせしています。



のぎくまつりビデオ鑑賞。ほ～こん人はあん人だろ～



茶話会中心の集まりはのぎく荘にて開催！不参加の方の情報も把握スミです。

## 前鶴サロン(毎月第1火曜日)



血圧測定もお互いに協力。



## 新所サロン(毎月15日)



ベタンク・輪投げ楽しみの中に運動はかせません



94才と88才！元気100倍ですたい！ムードメーカーの二人には、脱帽です

## 高遊サロン(毎月第2水曜日)



自分の名前に印をつけてサロン開始!



そよ風の職員さんが毎月協力



毎月充実しています。



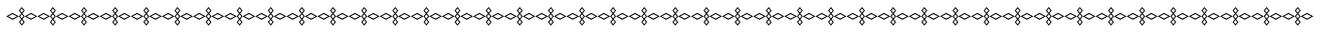
フラワーアレンジメント



ぬり絵



もちつき



手品でビックリ!

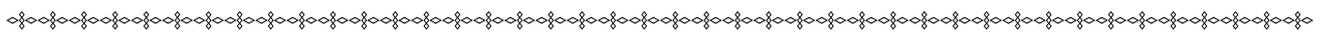


ビデオ鑑賞で感激!

こより細工は懸命頑張りました!



## 布田サロン(毎月最終土曜日)



## 瓜生迫サロン(毎月20日)



桜の枝を室内に持ち込んでのお花見です



輪投げは景品付きでハッスル!



幾度も危機を乗り越えサロン定着!  
“やっぱり楽しみ~”と更に活気づいています。



# サロンの中でいきいきとした素敵な笑顔の表情をご覧ください

## 古閑サロン

手づくりの「りんかけ豆」が大量に準備され、豆まき、開催



ペタンクに輪投げ！恒例の豆まきいろんな活動に挑戦です。



## 葛目サロン

昨年に続いて米寿のお祝いをサロンの中で！

七夕飾り短冊よりも飾りが多く、色鮮やかです。

次はあたたかったろ～



## 上鳥子サロン

男性陣がカレー作り

そのカレーを持って訪問活動に繋がりました。



わざわざごめんな～

みんなでいただきま～す



## ❁ 馬場サロン ❁

ふるさと見学会受入れ久しぶりの再会で顔なじみの方々に感謝感謝！

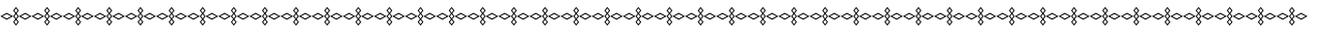
普段集まっては近況話が次々と！話がつきることはありません（笑）



## ❁ 小園サロン ❁

地域の環境美化（花植え、草とり）にもみんなで取り組んでいます。

集まることを楽しみながらネットワークにも繋げています。



## ❁ 袴野サロン ❁



手品鑑賞  
クラッカーからうどんに早変わり！

わあ～  
ほんとうだん！



## ❁大切畑サロン❁



大きな手で小さく丸める  
のも至難の業(ゴキブリ団子)

お好み焼きパーティー



恒例の七夕飾り  
りで皆の健康  
祈願。

## ❁風当サロン❁



あ!みがかさ〜ん  
近所の子どもさんが声掛  
けしてくれます。



## ❁畑サロン❁

今年度は至る所に出掛けたな〜  
こんな事がない限りハマれんばい!



船に揺られてご機嫌  
アイスを食べ  
て更にご機嫌に!  
in 柳川〜

## ✿名ヶ迫サロン✿



お世話役さんも大活躍！



やまびこ体操はまだまだ健在！  
集まりのたびに頑張ってます。



ひいばあちゃんと  
参加！願い事も  
いっぱいしたよ

## ✿下小森サロン✿



あれ～畑地区の秦さんじゃありませんか？“寄んなっせ～”  
の声に誘われて散歩途中でサロンの「輪なげ」に参加！

## ✿宮山サロン✿



これだけ集まると笑いも豪快！！  
楽しみがず～っと続きますように！



ワッハッハ～  
腹の皮がよじれる程  
笑いました。

笑



## 多々良サロン



輪投げを楽しんだ後は食事会へ

すべて手作りの料理がづら〜り

すご〜い!

公民館ではなくシルバーヘルパーさん宅にて開催〜!



九電講座では全問正解(どうだ〜い)

三味線に合わせてみんなで歌も歌いました。うまい!



## 日向サロン



## 士林サロン



サロンに来て話さにはんばい



施設訪問  
お変わりない様子に安心しました。



七夕飾りには子ども達も参加賑やかに過ごせました



## ❁秋田サロン❁



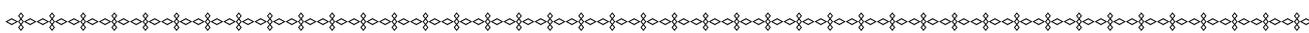
♪～  
大峯地区の西岡さん  
に来て頂きました。



ピアノに合わせて懐かし  
い歌を歌いました。  
大きな声でストレス発散。



ざっくばらんない  
つものスタイルで  
雑談！これが一番  
私たち流。



万華鏡作り



翔陽高校の学生とのふれ  
あい交流も出来ました。

## ❁門出・田中サロン❁



地域には素晴らしい才能の持ち主が・・・。  
踊りの披露に“うっとり”しました。



## ❁星田サロン❁



お湯を入れたらうどん  
に早変わり！

どお～  
喰せちみなっせ

うりやま  
瓜山さんの手品



目をキラキラ輝かせて  
興味津々の様子。

## ❁下古閑サロン❁

サロンも徐々に定着しています。



豪快な笑い声を聞いているだけでこっちまでおかしくなる。不思議～



血圧測定には関心があります。



医王寺  
ふれあいサロン会場

## ❁医王寺サロン❁

看板も出来上がりました。サロンもしたいに楽しみに変わってきています。



## ❁滝サロン❁



願い事も自分の事から家族の事へ。



集まれば腹の底から笑う事が多くなります。



# ❁ 小野サロン ❁



指先の運動で千羽鶴を折りお見舞いに！



1日も早く届けたいなあ～



体操も無理なくゆっくり行っています



自然の食材を使って数々のご馳走がテーブルに並びます。



# ❁ 猿帰サロン ❁

一日を一緒に過ごすスタイルは変わっていません！



朝から集まり茶を沸かして一服その後、一緒に食事作りです。



# ❁ 灰床サロン ❁



冬は毎日型の“たき火サロン”健在です。



みんなの願いを叶えるかのように天高くなびきます。



七夕饅頭も美味しかった～



山の幸いっぱい料理でいつものように会食。うまい



**シルバーヘルパーさん“交流の場”**  
**一日研修 in 山鹿**

